



LICEO
INTERNAZIONALE
PER L'IMPRESA
GUIDO CARLI

Menù primavera-estate 2018

Liceo Carli



1 settimana
dal 19/03/18

1^a settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza Margherita*	Piatto unico	Pasta al ragù di carne bovina	Riso al forno con pomodoro e mozzarella	Ricciole ricotta e spinaci*
Cosce di pollo	Hamburger di manzo	Bocconcini di pollo agli agrumi	Scaloppine di suino al limone	Filetto di merluzzo gratinato*
Carote all'olio*	Patatine*	Fagiolini all'olio*	Spinaci all'olio*	Patate al forno*
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
Budino	Budino	Budino	Budino	Budino

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

Pasta/riso al pomodoro

Pasta/riso all'olio

Fettina di carne

Formaggio

Affettato

Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.



LICEO
INTERNAZIONALE
PER L'IMPRESA
GUIDO CARLI

Menù primavera-estate 2018

Liceo Carli



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

2 settimana

2^a settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro e olive	Insalata di riso freddo	Piatto unico	Lasagne estive	Pasta al pesto
Piadina prosciutto cotto e mozzarella	Cotoletta di pollo	Hamburger di manzo	Lonza al latte	Filetto di platessa gratinato*
Fagiolini prezzemolati*	Zucchine all'olio*	Patatine*	Carote trifolate	Piselli al pomodoro*
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
Budino	Budino	Budino	Budino	Budino

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

Pasta/riso al pomodoro

Pasta/riso all'olio

Fettina di carne

Formaggio

Affettato

Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.



LICEO
INTERNAZIONALE
PER L'IMPRESA
GUIDO CARLI

Menù primavera-estate 2018

Liceo Carli



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE
3 settimana

3^a settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
Insalata di pasta fredda	Pizza alla viennese con wurstel	Riso ai 4 formaggi	Piatto unico	Pasta al tonno
Petto di pollo alla pizzaiola	Scaloppina di suino al burro e salvia	Straccetti di tacchino agli aromi	Hamburger di manzo	Filetto di merluzzo capperi e olive
Zucchine trifolate*	Spinaci alla parmigiana*	Carote all'olio	Patatine*	Melanzane a funghetto*
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
Budino	Budino	Budino	Budino	Budino

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

Pasta/riso al pomodoro

Pasta/riso all'olio

Fettina di carne

Formaggio

Affettato

Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.



LICEO
INTERNAZIONALE
PER L'IMPRESA
GUIDO CARLI

Menù primavera-estate 2018

Liceo Carli



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

4 settimana

4^a settimana

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
Piatto unico		Pasta al pomodoro e basilico		Risi e bisi*		Pasta alla ligure (pomodoro e pesto)		Ravioli di magro*	
Hamburger di manzo		Polpette di bovino al pomodoro		Piadina prosciutto crudo e fontina		Bocconcini di pollo al vino		Filetto di merluzzo alla pizzaiola*	
Patatine*		Purè di patate*		Fagiolini all'olio*		Carote agli aromi		Finocchi gratinati*	
Insalata mista		Insalata mista		Insalata mista		Insalata mista		Insalata mista	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
Yogurt		Yogurt		Yogurt		Yogurt		Yogurt	
Budino		Budino		Budino		Budino		Budino	

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

Pasta/riso al pomodoro

Pasta/riso all'olio

Fettina di carne

Formaggio

Affettato

Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.