



LICEO INTERNAZIONALE PER L'IMPRESA GUIDO CARLI

Via Pietro Nenni, 32 – 25124 Brescia
Tel. +39 030 221086 Fax +39 030 221189
segreteria@liceoguidocarli.eu www.liceoguidocarli.eu
Codice Meccanografico BSPSTZ5004



*Alla cortese attenzione dei Genitori e degli Alunni
del Liceo Internazionale per l'Impresa Guido Carli*

AVVISO USCITA DIDATTICA N.2

Brescia, 14 settembre 2016

OGGETTO: Progetto Canoa

Gentili Genitori,

Vi presentiamo di seguito l'uscita didattica denominata "Progetto Canoa" prevista per **martedì 20 settembre 2016**, promossa dal Prof. Luca Rampini, docente di Educazione Motoria.

Il programma di dettaglio dell'iniziativa prevede:

- ore 7.45 ritrovo presso la stazione dei treni di Brescia (sul binario);
- ore 7.58 partenza del treno per ISEO, con arrivo previsto per le ore 8.30;
- spostamento a piedi (circa 20 minuti) presso il Centro Sassabanek;
- dalle ore 9.00 alle ore 12.30 organizzazione gruppi e attività;
- ore 12.30 pranzo al sacco e attività ricreative;
- ore 14.50 spostamento a piedi (circa 20 minuti) presso la stazione di Iseo;
- ore 15.30 partenza del treno per Brescia, con arrivo previsto per le ore 15.54.

f.to Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Donatella Preti



PROGETTO CANOA Classi prime e seconde

Proposto dal Prof. Luca Rampini

Premessa

Una formazione liceale volta a nuove proposte didattiche apre al futuro in quanto insegna ad imparare partendo dalla convinzione che al centro del cambiamento c'è sempre la persona, il soggetto con la sua capacità di interrogare la realtà e di superare i confini del già appreso.

Per gli adolescenti, costruire un'immagine positiva di sé stessi, intesa come insieme di informazioni significative, ricevute dagli altri e contemporaneamente costruite da sé stesso, rappresenta un obiettivo importante.

Solo in questo modo la persona si convince di poter interagire positivamente con l'ambiente sociale in cui vive e riconosce di possedere delle qualità socialmente valorizzate, che gli permettono di intervenire nei rapporti con le persone e con gli eventi.

Per ampliare il contesto spesso "tradizionale" delle Scienze Motorie, la partecipazione ad attività complementari permette una formazione e un arricchimento del bagaglio esperienziale degli alunni.

Nello specifico, l'avvicinamento a un ambiente lacustre attraverso strumenti inusuali per i soggetti (kayak e pagaia a due pale) consente agli studenti di sperimentare nuove modalità di movimento utilizzando il proprio corpo in situazioni inesplorate.

Finalità

La canoa è un mezzo con cui l'uomo ha conquistato e vissuto l'ambiente acquatico: questo sport assume pertanto un grande valore ecologico, ambientale e sociale.

I ragazzi che vanno in canoa sul lago diventeranno inevitabilmente i tutori dell'ambiente del domani.

Nonostante sia uno sport prevalentemente individuale, la canoa presenta diverse sfaccettature di tipo socializzante come per esempio nelle attività in equipaggio e in squadra.

Le motivazioni che hanno spinto a proporre questa uscita didattica ai nostri studenti sono le seguenti:

1. conoscere una specialità nuova e poco conosciuta nel nostro territorio;
2. promuovere uno sviluppo psicofisico adeguato alle loro capacità;
3. stare a contatto con la natura e conoscerla attraverso un attrezzo da loro mai utilizzato;
4. tornare alle tradizioni dei nostri padri, quando per andare a pescare si doveva necessariamente remare;
5. proporre un'attività ludica, socializzante e che motiva, permette ai ragazzi di fare crescere in loro quel senso di sicurezza nei propri mezzi e nelle proprie capacità, quindi di aumentare l'autostima.

Obiettivi generali

- Avvicinamento alla disciplina della canoa;
- Ampliamento cultura sportiva generale riguardante discipline olimpiche meno conosciute;
- Sviluppo capacità coordinative;
- Sviluppo capacità condizionali;
- Organizzazione e strutturazione dell'azione motoria;
- Socializzazione.



Obiettivi specifici

- La padronanza della canoa e delle sue manovre;
- Conoscenze e realizzazione di semplici manovre, di controllo e avanzamento;
- Ricerca della migliore efficacia del gesto.

Metodologia

Sempre partendo da situazioni concrete si innalza il livello di difficoltà (accentuazione del problem solving) e ci si sposta verso la ricerca dell'azione e della soluzione efficace.

Valutazione e verifiche

- Abilità nell'utilizzo del kayak;
- Misurazione abilità acquisite (cronometraggio semplici percorsi, come test di ingresso);
- Partecipazione e coinvolgimento;
- Test di ingresso specifici di ingresso svolti in sede.

Attività curricolare e extracurricolare

Il docente terrà una lezione teorica di 1h in aula per avvicinare gli alunni al mondo della canoa.

I contenuti proposti, in maniera sintetica, riguarderanno:

- Informazioni sulla storia e sull'evoluzione della canoa;
- Conoscenza di eventi sportivi inerenti a questa disciplina;
- Giochi con pagaie e altri attrezzi sportivi;
- Informazioni e brevi cenni sull'ambiente naturalistico circostante.

Martedì 20 settembre 2016 gli alunni delle classi prime e seconde, parteciperanno a una giornata presso il Centro Sassabanek di Iseo (BS) dove effettueranno l'esperienza in canoa, assistiti da istruttori qualificati del Centro stesso.

Le uscite avverranno in condizioni di massima sicurezza, con materiale tecnico (kayak, pagaie e giubbini salvagente) messo a disposizione dalla Società e assistenza da parte di istruttori del centro qualificati che sorveglieranno l'attività.

I contenuti proposti coinvolgeranno:

- Forme elementari di manovre in canoa;
- Ricerca della tecnica migliore per l'avanzamento in kayak e in canoa;
- Esplorazione dell'ambiente lacustre e fluviale;
- Osservazione della fauna locale;
- Norme elementari di navigazione e sicurezza.



LICEO INTERNAZIONALE PER L'IMPRESA GUIDO CARLI

Via Pietro Nenni, 32 – 25124 Brescia
Tel. +39 030 221086 Fax +39 030 221189
segreteria@liceoguidocarli.eu www.liceoguidocarli.eu

Codice Meccanografico BSPSTZ5004



Organizzazione della giornata:

Partenza dalla stazione di Brescia (ritrovo direttamente in loco)	Treno Brescia-Iseo 07.58 → 8.28
Spostamento stazione Iseo – Centro Sassabanek	A piedi (circa 20'), arrivo previsto h 8.50-09.00
Sistemazione nel Parco e organizzazione gruppi di attività	Suddivisione classi prime e seconde per lo svolgimento dell'attività. Prima partecipano le classi prime e successivamente le classi seconde. Durata dell'attività: circa 1h. Ore 12.30: pranzo al sacco e attività ricreative.
Spostamento Centro Sassabanek – stazione Iseo	14.50 → 15.20
Partenza dalla stazione di Iseo	Treno Iseo-Brescia 15.31 → 15.54
Ritorno a casa con i propri genitori (da Sassabanek o da staz. di Brescia)	

Spese per gli alunni

Costo lezione canoa	6 € ad alunno Ipotesi alunni presenti 44
Costo trasporto	Spostamento in treno A/R Brescia – Iseo 9 €
Costo totale	Per alunno/a: 6 € + 9 € = 15 €