

Menù autunno-inverno 2018/19

Liceo Carli



05/11/2018-11/11/2018
03/12/2018-09/12/2018
31/12/2018-06/01/2019
28/01/2019-03/02/2019
25/02/2019-03/03/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi alla romana	Piatto unico	Riso al pomodoro	Tortellini di carne con panna*	Pasta all'arrabbiata
1^a settimana	Fettina di pollo agli aromi	Hamburger di manzo con pane americano, salsa BBQ e insalata*	Piadina prosciutto cotto e mozzarella	Spezzatino di tacchino con verdure*	Cotoletta di limanda*
	Purè	Patate steackhouse*	Carote trifolate*	Spinaci all'olio*	Piselli al pomodoro*
	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
	Budino	Budino	Budino	Budino	Budino

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

Pasta/riso al pomodoro
Pasta/riso all'olio
Fettina di carne
Formaggio
Affettato
Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: *carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio*; ottobre - marzo: *carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio*.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: *mele, pere, uva, banane, ananas*; ottobre: *mele, uva, clementine, pere, ananas, banana*; novembre - febbraio: *arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana*; marzo: *arance, kiwi, mele, pere, banane*.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.

Menù autunno- inverno 2018/19

Liceo Carli



12/11/2018-18/11/2018
 10/12/2018-16/12/2018
 07/01/2019-13/01/2019
 04/02/2019-10/02/2019
 04/03/2019-10/03/2019

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

	Pasta alla carbonara	Lasagne alla bolognese*	Piatto unico	Riso ai formaggi	Pasta al pesto
2^a settimana	Cotoletta di suino	Bocconcini di pollo al vino	Hamburger di manzo con pane americano, salsa BBQ e insalata*	Piadina speck e stracchino	Merluzzo alla pizzaiola*
	Spinaci alla parmigiana*	Carote agli aromi*	Patate steakhouse*	Zucchine all'olio*	Verdure miste gratinate*
	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
	Budino	Budino	Budino	Budino	Budino

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

- Pasta/riso al pomodoro
- Pasta/riso all'olio
- Fettina di carne
- Formaggio
- Affettato
- Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: *carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio*; ottobre - marzo: *carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio*.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: *mele, pere, uva, banane, ananas*; ottobre: *mele, uva, clementine, pere, ananas, banana*; novembre - febbraio: *arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana*; marzo: *arance, kiwi, mele, pere, banane*.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.

Menù autunno-inverno 2018/19

Liceo Carli



22/10/2018-28/10/2018
 19/11/2018-25/11/2018
 17/12/2018-23/12/2018
 14/01/2019-20/01/2019
 11/02/2019-17/02/2019
 11/03/2019-17/03/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al tonno	Pizza alla viennese (con wurstel)	Pasta all'amatriciana	Piatto unico	Ravioli di magro burro e salvia
3^a settimana	Piadina crudo e fontal	Arrostato di suino alle mele	Cotoletta di pollo	Hamburger di manzo con pane americano, salsa BBQ e insalata*	Merluzzo gratinato*
	Zucchine all'olio*	Carote agli aromi*	Fagiolini*	Patate steakhouse*	Finocchi gratinati*
	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
	Budino	Budino	Budino	Budino	Budino

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

Pasta/riso al pomodoro
 Pasta/riso all'olio
 Fettina di carne
 Formaggio
 Affettato
 Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane.

Menù autunno-inverno 2018/19

Liceo Carli



29/10/2018-04/11/2018 26/11/2018-02/12/2018
 24/12/2018-30/12/2018
 21/01/2019-27/01/2019
 18/02/2019-24/02/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Piatto unico		Pasta al ragù	Risotto alla milanese	Gnocchi al pomodoro	Pasta pomodoro e olive
4^a settimana	Hamburger di manzo con pane americano, salsa BBQ e insalata*	Fettina di pollo alla pizzaiola	Piadina speck e stracchino	Scaloppine di suino al limone	Limanda alla mediterranea*
	Patate steackhouse*	Patate prezzemolate*	Carote e fagiolini all'olio *	Spinaci con burro e formaggio *	Cavolfiori all'olio*
	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale	Insalata mista invernale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
	Budino	Budino	Budino	Budino	Budino

Piatti fissi (sempre disponibili su richiesta)

Pasta/riso al pomodoro
 Pasta/riso all'olio
 Fettina di carne
 Formaggio
 Affettato
 Insalatona

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: *carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio*; ottobre - marzo: *carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio*.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: *mele, pere, uva, banane, ananas*; ottobre: *mele, uva, clementine, pere, ananas*.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.